



LOGOPEDBEHANDLING

finns på alla större sjukhus. Kontakta sjukhusets Foniatriska avdelning. Det finns också logopedier som arbetar privat. Kontakta respektive sjukvårdsområde. I vissa fall fördras remiss. Varje sjukvårdsområde har sin egen remissrutin.

Behandlingen pågår vanligtvis varje vecka under några månader, gör ett uppehåll för att sedan göra en ny behandlingsperiod. Behandlingen utarbetas efter varje patients behov.

Stammingslogopedier arbetar oftast efter icke-undvikande-terapi. Metoden utarbetades av den amerikanske logopeden Charles van Riper, själv stammande, och innebär att man inte ska undvika svåra ljud och stavelser eller situationer utan försöka acceptera stamningen. Man lär sig att hantera och modifiera stamningen när den dyker upp.

Logopeden arbetar också med flyt/skapande tekniker. Det innebär att man tränar in ett kontrollerat talflyt till exempel att sänka röstläget, tala i kortare fraser, andas lugnt och rytmiskt, ta vilande paus mellan varje fras. Man följer ett speciellt träningsprogram.

Det finns cirka 800 logopedier i Sverige varav omkring 200 arbetar med stamning. De flesta arbetar med andra diagnoser som afasi och stroke.

Arbetsmarknadsprojektet

Nationellt arbetsmarknadsprojekt med medel från Allmänna Arvsfonden

Projektägare
Sveriges Stammingsföreningars Riksförbund
Box 1386 172 27 Sundbyberg

Projektledare
Marianne Österlind Tel 08 97 60 90 Email ssf@algonet.se